

SU GUÍA PARA EL SEGUIMIENTO DE SU EXPERIENCIA CON EL TRATAMIENTO CON DUPIXENT

DUPIXENT es el primer y único tratamiento biológico aprobado por la FDA para tratar a adultos y adolescentes mayores de 12 años, que pesen al menos 40 kg (88 libras), con esofagitis eosinofílica (EoE). Se ha demostrado que DUPIXENT ayuda a reducir la dificultad para tragar. DUPIXENT es un tratamiento inyectable semanal que se administra bajo la piel (inyección subcutánea).

Después de empezar a tomar DUPIXENT para su EoE, **use esta guía para hacer el seguimiento de sus síntomas.** Si usted es el cuidador de un adolescente (de 12 a 17 años) con EoE, use esta herramienta para aprender más sobre la EoE y hacer el seguimiento de los síntomas junto con el adolescente. Puede compartir las respuestas y cualquier pregunta adicional con su proveedor de atención médica o el de su hijo adolescente.

CÓMO USAR ESTA GUÍA

Siga estos pasos para sacar el máximo provecho a esta guía:

1. Más información acerca de DUPIXENT y la EoE
2. Revise los recordatorios de tratamiento para su experiencia con DUPIXENT
3. Aprenda a hacer el seguimiento de sus síntomas
4. Haga el seguimiento de sus síntomas
5. Complete el seguimiento de la inyección de DUPIXENT
6. Reflexione acerca de sus resultados

Recomendaciones para el seguimiento de síntomas

- Coloque esta guía de seguimiento de síntomas en un lugar visible y de fácil acceso
- Pida a un ser querido que le ayude a recordar sus síntomas
- Escanee este código para recibir recordatorios para descargar el calendario semanal



1 EXPLORE CÓMO DUPIXENT TRATA LA EoE



LA EoE ES CAUSADA POR LA INFLAMACIÓN

La inflamación es un tipo de respuesta física del organismo. El sistema inmunitario de una persona con EoE crea más inflamación de lo normal en el esófago, lo que contribuye a que aparezcan síntomas como dificultad para tragar, sensación de que la comida se atasca o atragantamiento.



DUPIXENT SE DIRIGE A UNA FUENTE DE INFLAMACIÓN

Es un tratamiento biológico que se dirige a una fuente subyacente de inflamación de tipo 2, que es una causa de la EoE. DUPIXENT es el primer y único producto aprobado por la FDA para la EoE.

INDICACIÓN

DUPIXENT es un medicamento de venta con receta que se utiliza para tratar a adultos y niños de 12 años o más que pesan al menos 88 libras (40 kg), con esofagitis eosinofílica (EE). Se desconoce si DUPIXENT es seguro y eficaz en niños menores de 12 años que tienen esofagitis eosinofílica y que pesan al menos 88 libras (40 kg).

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD

No uses este medicamento si eres alérgico al dupilumab o a alguno de los ingredientes en DUPIXENT[®].

Consulte la **demás Información importante de seguridad para DUPIXENT en el resto del documento.** Consulte la **Información de Prescripción completa adjunta, incluida la Información para el Paciente.**

2 REVISÉ LOS RECORDATORIOS DE TRATAMIENTO PARA SU EXPERIENCIA CON DUPIXENT

Tener en cuenta las siguientes cosas a lo largo de su experiencia con DUPIXENT puede ayudarle a seguir su plan de tratamiento. Recuerde que su proveedor de atención médica es la mejor fuente de información si tiene preguntas acerca de su salud.



Apéguese al plan de tratamiento exactamente como se lo prescribió su médico. Comuníquese con su proveedor de atención médica si omite una dosis, ya que la omisión de dosis podría afectar sus resultados.



Comprométase a hacer el seguimiento de los síntomas. Monitorear su evolución una vez por semana puede ayudarles a usted y a su médico a notar cualquier cambio.



Recuerde que la mejora puede llevar tiempo. Es importante que siga las recomendaciones de su médico antes de introducir cambios en su dieta o en su plan de tratamiento de los síntomas.

3 APRENDA A HACER EL SEGUIMIENTO DE SUS SÍNTOMAS

Considere la posibilidad de hacer el seguimiento semanal de su evolución o la de su ser querido después de empezar a tomar DUPIXENT. Recuerde que los resultados individuales pueden variar.

El mismo día de su inyección semanal, reflexione acerca de sus síntomas de los 7 días anteriores. Marque las tablas de la página siguiente para **monitorear y comparar los cambios que haya notado**. La escala de gravedad de los síntomas en cada tabla va de "1", que representa ausencia de síntomas, a "5", que representa síntomas muy graves. **Vea un ejemplo en la siguiente tabla.** Si se queda sin espacio, imprima otra copia de esta hoja de seguimiento.

Gravedad de los síntomas	Semana del 06/03	Semana del 06/10	Semana del 06/17	Semana del 06/24	Semana del 07/01	Semana del 07/08	Semana del 07/15	Semana del 07/22	Semana del 07/29	Semana del 08/05	Semana del 08/12	Semana del 08/19
5	x	x	x									
4				x								
3					x	x						
2							x	x	x	x		
1											x	x

(1 = sin síntomas, 5 = síntomas muy graves)

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD (continuación)

Antes de usar DUPIXENT, infórmale a tu proveedor de atención médica sobre todas tus afecciones médicas, incluyendo:

- Si tienes una infección parasitaria (helmintos).
- Si tienes programado recibir alguna vacuna. No debes recibir una "vacuna viva" antes o durante el tratamiento con DUPIXENT.
- Si estás embarazada o planeas quedar embarazada. Se desconoce si DUPIXENT dañará a tu bebé en gestación.
 - Un registro de embarazo para mujeres que usan DUPIXENT durante el embarazo recopila información sobre tu salud y la de tu bebé. Para inscribirte o para obtener más información, llama al 1-877-3118972 o visita <https://mothertobaby.org/ongoing-study/dupixent/>.
- Si estás amamantando o planeas amamantar. Se desconoce si DUPIXENT se transmite a través de la leche materna.

Consulte la demás información importante de seguridad para DUPIXENT en el resto del documento. Consulte la Información de Prescripción completa adjunta, incluida la Información para el Paciente.

4 HAGA EL SEGUIMIENTO DE SUS SÍNTOMAS

DIFICULTAD PARA TRAGAR

Marque la casilla que mejor describa su nivel de **dificultad para tragar:**

Gravedad de los síntomas *Semana del* *Semana del* *Semana del* *Semana del* *Semana del* *Semana del* *Semana del* *Semana del* *Semana del* *Semana del* *Semana del*

5													
4													
3													
2													
1													

(1 = sin síntomas, 5 = síntomas muy graves)

DOLOR AL TRAGAR

Marque la casilla que mejor describa su nivel de **dolor al tragar:**

5													
4													
3													
2													
1													

(1 = sin síntomas, 5 = síntomas muy graves)

5 COMPLETE EL SEGUIMIENTO DE LA INYECCIÓN DE DUPIXENT

Mientras monitorea sus síntomas a lo largo del tiempo, también puede resultarle útil hacer el seguimiento de su dosis semanal de DUPIXENT. **Marque la tabla siguiente y anote la fecha de cada inyección para ayudarlo a seguir el plan de tratamiento.** Recuerde que siempre debe asegurarse de tomar DUPIXENT exactamente como se lo prescribieron.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Fecha:</i>	<i>Fecha:</i>	<i>Fecha:</i>	<i>Fecha:</i>	<i>Fecha:</i>	<i>Fecha:</i>	<i>Fecha:</i>	<i>Fecha:</i>	<i>Fecha:</i>	<i>Fecha:</i>	<i>Fecha:</i>	<i>Fecha:</i>
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____

Comprométase a contar su experiencia

Lleve esta guía de seguimiento de síntomas a su próxima cita con el médico para que le ayude a hablar de sus síntomas. Recuerde que cada persona responde a DUPIXENT de forma diferente, por lo que es importante que siga los cambios de sus síntomas a lo largo del tiempo. Esto puede ayudarles a usted y a su médico a comprender la evolución que puede estar haciendo.

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD (continuación)

Infórmale a tu proveedor de atención médica sobre todos los medicamentos que tomas, incluidos los medicamentos de venta libre y de venta con receta, las vitaminas y los suplementos a base de hierbas.

Consulte la demás Información importante de seguridad para DUPIXENT en el resto del documento. Consulte la Información de Prescripción completa adjunta, incluida la Información para el Paciente.



6 REFLEXIONE ACERCA DE SUS RESULTADOS

Cómo se siente acerca de sus resultados es importante. ¡Si está satisfecho con su evolución, tómese un momento para celebrarlo! Y recuerde comentar los resultados y el tratamiento con su proveedor de atención médica:

- **DUPIXENT puede ayudar a tratar la esofagitis eosinofílica (EoE).** Se dirige a una fuente subyacente de inflamación de tipo 2, que es una de las causas de la EoE.
- **La consistencia importa** en el tratamiento. Asegúrese siempre de tomar DUPIXENT exactamente como se lo prescribieron. Si se olvida de tomar una dosis, siga las instrucciones de la Información de prescripción para el paciente y póngase en contacto con su médico si tiene alguna duda.
- **La dieta es importante**, así que hable con su proveedor de atención médica antes de probar otros alimentos. Es normal querer cambiar de dieta, pero sólo debe hacerlo si se lo recomienda su médico.

Anote cualquier otra cosa que desee comentar con su médico:

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD (continuación)

En especial, infórmale a tu proveedor de atención médica si estás tomando medicamentos corticosteroides orales, tópicos o inhalados, o si tienes esofagitis eosinofílica y asma y usas un medicamento para el asma. **No** cambies ni suspendas tu medicamento corticosteroide u otro medicamento para el asma sin hablar primero con tu proveedor de atención médica. Esto puede provocar el regreso de otros síntomas que fueron controlados con el corticosteroide u otro medicamento para el asma.

DUPIXENT puede causar efectos secundarios graves, que incluyen:

- **Reacciones alérgicas.** DUPIXENT puede causar reacciones alérgicas que algunas veces pueden ser graves. Deja de usar DUPIXENT e infórmale a tu proveedor de atención médica o busca atención de emergencia de inmediato si tienes alguno de los siguientes signos o síntomas: problemas respiratorios o sibilancias, inflamación del rostro, los labios, la boca, la lengua o la garganta, desmayos, mareos, sensación de mareo, pulso acelerado, fiebre, urticaria, dolor en las articulaciones, malestar general, picazón, erupción cutánea, ganglios linfáticos inflamados, náuseas o vómitos, o calambres en el área del estómago.
- **Dolores en las articulaciones.** Algunas personas que usan DUPIXENT han tenido dificultades para caminar o moverse debido a los síntomas en sus articulaciones y, en algunos casos, debieron ser hospitalizadas. Infórmale a tu proveedor de atención médica sobre cualquier síntoma nuevo en las articulaciones o si empeoran los síntomas que tenías. Tu proveedor de atención médica puede interrumpir el tratamiento con DUPIXENT si desarrollas síntomas en las articulaciones.

Los efectos secundarios más comunes en pacientes con esofagitis eosinofílica son reacciones en el lugar de la inyección, infecciones del tracto respiratorio superior, herpes en la boca o en los labios y dolor en las articulaciones (artralgia).

Infórmale a tu proveedor de atención médica si sufres algún efecto secundario que te cause malestar o que no desaparezca. Estos no son todos los efectos secundarios posibles de DUPIXENT. Llama a tu médico para obtener consejos médicos sobre los efectos secundarios. Te recomendamos informar sobre los efectos secundarios negativos de los medicamentos de venta con receta a la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (Food and Drug Administration, FDA). Visita www.fda.gov/medwatch o llama al 1-800-FDA-1088.

Usa DUPIXENT exactamente según lo prescrito por tu proveedor de atención médica. DUPIXENT es una inyección que se administra debajo de la piel (inyección subcutánea). Tu proveedor de atención médica decidirá si tú o tu cuidador pueden inyectar DUPIXENT. **No** intentes preparar e inyectar DUPIXENT hasta que tú o tu cuidador hayan sido capacitados por tu proveedor de atención médica. En niños de 12 años o más, se recomienda que DUPIXENT sea administrado por un adulto o bajo la supervisión de un adulto.

Consulte la **Información de Prescripción completa adjunta, incluida la Información para el Paciente.**